

# Lehrgangs-Beschreibung für Lehrgänge des RID-Süd



**nächster Termin: 13. – 15. Mai 2011**  
**Bayer. Landes Reit- und Fahrschule**  
**Olympia – Reitanlage München - Riem**

## **Unsere Lehrgänge beinhalten:**

- Sattelüberprüfung (Freitagvormittag)
- 4 Lehreinheiten (à 30min) "Reiten" (Dressur und/oder wahlweise Springen) (Freitagnachmittag, Samstagvor- und Nachmittag, Sonntagvormittag)
- 2 ausgedehnte Lehreinheiten „Theorie“ mit folgenden Themen: Einführung und Sicherheit, Sattellkunde, Sitz und Hilfengebung im Damensattel, Historie und Etikette.
- Theoriebooklet (gegen Unkostenbeitrag)

## **Weitere Informationen:**

- es wird unterschieden zwischen Anfängern und Fortgeschrittenen, individuelle Absprache ist möglich (z.B. Turnier- Kür- oder Jagdvorbereitung)
- max. 2 Teilnehmer pro Reitstunde, (wir bemühen uns um Einzelunterricht wo es Sinn macht, allerdings mag so manche Anfängerin oder Springreiterin froh sein, wenn sie zwischendurch auch einmal Luft holen kann :-))
- die Pferde können selbstverständlich bei Bedarf vor jeder Lehreinheit im normalen Sattel gelöst werden.
- reine Theorieteilnahme und Beiwohnen des Unterrichts ist möglich
- es stehen Schulpferde in begrenztem Maße zur Verfügung (nicht zum Springen)
- es stehen Leihsättel in begrenztem Maße zur Verfügung (nicht zum Springen)
- es stehen Gastboxen zur Verfügung
- es stehen folgende Ausbilder zu Verfügung: Roger Philpot, Bettina Graher und Bettina Keil

## **Ausbilder/ Referenten**

Roger Philpot

unterrichtet seit über 40 Jahren das Reiten im Damensattel, schwerpunktmäßig in England, aber auch auf dem Kontinent, den USA und Australien. Er war lange Jahre Vorsitzender der britischen Side Saddle Association und maßgeblich an der Entstehung der Ausbildungsrichtlinien für den Damensattel, die in England vorbildlich sind, beteiligt. Er hat vielfach Reiterinnen zum Titel "Side Saddle Rider of the Year", dem höchsten Titel im Damensattel-Turniersport, gefördert, so auch in 2008. Sein Schwerpunkt ist die Optimierung des unabhängigen Sitzes und das Fördern der Balance und Losgelassenheit der Reiterin in allen Gangarten, Lektionen und am

Sprung. Sein Credo ist "The Picture of Elegance". Seine Liebe gehört dem Springsport im Damensattel.

Bettina Grahner und Bettina Keil

Unterrichten beide als geprüfte Ausbilder der Side Saddle Association. Sie stehen auch bei Bedarf als Übersetzer im Unterricht bei Roger Philpot zur Verfügung. (Vokabelliste wird vorab ausgegeben - man kann also auch seinen englischen Sprachkenntnissen etwas Gutes tun). Bettina Grahner hat den Ausbilder A und ist sehr erfahren im Springen im Damensattel, Bettina Keil ist spezialisiert auf Dressur im Damensattel (bis Kl. S) und Turnierteilnahme.

### **Achtung:**

- Sollte eine notwendige Sattelanprobe am Freitag-Vormittag verpasst werden, so müsste sie in der Unterrichtszeit nachgeholt werden. Leider sind unpassende Sättel ein immer wiederkehrendes Thema und die Erfahrung zeigt, dass die Sattelanprobe ein ganz wichtiger Bestandteil des Lehrgangs ist! Vernünftiger Unterricht ist nämlich nur möglich, wenn der Sattel Pferd und Reiterin passt.
- Für Benutzerinnen von Leih-sätteln gilt ein Gewichtslimit von 75 kg (unsere Sättel sind größtenteils englischen Ursprunges und aus den 20er und 30er Jahren des 20. Jh. - man muss das leider berücksichtigen).
- Weitere Informationen finden sich außerdem auf der aktuellen Lehrgangs-Anmeldung,

### **An die Herren:**

Interessierte Reiter sollen sich bitte nicht von der ständig wiederkehrenden "-innen" Form abschrecken lassen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass nun mal meistens Damen Interesse an dieser Reitweise haben und das unelegante, wenn auch politisch korrekte Beamtendeutsch "Reiter/innen, Benutzer/innen" wollten wir uns an dieser Stelle verkneifen. Fakt ist, dass es, besonders früher, natürlich männliche Bereiter, Ausbilder und auch schlichtweg Reiter mit gesundheitlichem Handicap gab, die im "Side Saddle" geritten sind. Männliche Teilnehmer an unseren Lehrgängen sind somit herzlich willkommen!

### **Ansprechpartner:**

Bettina Lachenmayer · Regionalbeauftragte Süd  
RID - Reiten im Damensattel e.V. · Regionalgruppe Süd  
Von-Knöringen-Str. 9 · 89343 Jettingen-Scheppach  
Tel.: 0151-22362375 · [b.Lachenmayer@damensattel-deutschland.de](mailto:b.Lachenmayer@damensattel-deutschland.de)

1. Vorsitzende: Bettina Keil, Jakob-Krebs-Straße 143, 47877 Willich | 2. Vorsitzende: Ilona Auch, Scharenstetter Str. 6, 89188 Merklingen

| Eintragung: AG Tübingen VR 1251 | Steuernummer 102/5865/1235

[www.damensattel-deutschland.de](http://www.damensattel-deutschland.de)